

## Smart Armband und BT Headset 2in1 TWIN BRACE



### BENUTZERHANDBUCH

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf unserer Produkte entschieden haben. Dieses Handbuch befasst sich mit den Sicherheitsrichtlinien und Betriebsanweisungen. Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie Ihr Gerät in Betrieb nehmen

Dies ist ein eindruckvolles Gerät mit zwei Funktionen - es ist ein Smart Armband mit integriertem Bluetooth-Kopfhörer. Das Twin brace Bluetooth Smart Armband ist ein tragbares Messgerät mit Sensoren zur Überwachung der Herzfrequenz und zur genauen Aufzeichnung alltäglicher Aktivitäten wie Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch.

#### **Produkte enthalten:**

- 1 x Bluetooth-Kopfhörer
- 1 x Handgelenkband
- 1 x USB-Kabel
- 1 x Benutzerhandbuch
- 1 x Zertifikat

**Hinweis:** Diese Uhr hat keine APP, um eine Verbindung herzustellen. Sie kann also über Bluetooth eine Verbindung zum Telefon herstellen um Musik zu hören oder Anrufe zu beantworten. Das Menü auf der Uhr ist in Englisch.

## TECHNISCHE PARAMETER:

Material: ABS

Anzeige: 2,4 cm, TFT-Farbe

Funktionen: Schrittzähler, Kalorienzähler, zurückgelegte Strecke, Herzfrequenz, Schlafanalyse, Alarm.

Auflösung: 160 x 80

BT: BT 4.2

Kompatibilität: Mit Android 4.4/iOS 8.0 und höher

Batteriekapazität: 100-130 mAh

Aufladen: über USB

Sprache der App: Englisch

Farbe: schwarz

### Kopfhörer Spezifikationen:

Eingehender Anruf: Der Kopfhörer beantwortet ihn automatisch

Ein Kopfhörer: Einkanalanschluss

### Smart Armband Eigenschaften:

Kompatibel mit iOS- und Android-Betriebssystemen und allen Bluetooth-Geräten

Geringer Stromverbrauch, 20-30 Tage Standby-Zeit

### Wasserdicht: IP67 \*

\* IP67 bedeutet der vollständige Schutz gegen Feinstaub und das Eintauchen in Wasser zwischen 15 cm und 1 m

## SMART WATCH TEILE



1 Abnehmbares Design

2 Auswurf-taste für den Kopfhörer

3 Hochwertiger Kopfhörerempfänger

4 Ladeanschluss

5. Herzfrequenz-Überwachungssystem

6. Lebensmittelechte Silikon

7. Armband aus Metall

8. Multifunktions-Touch-Taste

9. Taste zum Einschalten der Bluetooth-Funktion und zum Annehmen von Anrufen

## WARNUNGEN

Das Gerät enthält elektrische Anlagen, die bei unsachgemäßer Verwendung zu Verletzungen führen können. Beispielsweise kann ein längerer Kontakt bei einigen Benutzern zu Hautallergien führen. Lesen Sie bitte die Sicherheitshinweise auf den folgenden Seiten, um die ordnungsgemäße Verwendung und Pflege zu gewährleisten.

- Setzen Sie Ihr Gerät während des Ladevorgangs keinen Flüssigkeiten, Feuchtigkeit oder Regen aus. Laden Sie Ihr Gerät nicht auf, wenn es nass ist, da dies zu Stromschlägen und Verletzungen führen kann.
- Halten Sie Ihr Gerät sauber und trocken. Verwenden Sie keine Scheuermittel, um Ihr Gerät zu reinigen.
- Wenden Sie sich vor der Verwendung an Ihren Arzt, wenn Sie unter bereits bestehenden Bedingungen leiden, die durch die Verwendung dieses Geräts beeinträchtigt werden könnten.
- Tragen Sie es nicht zu eng. Wenn sich Ihr Gerät heiß oder warm anfühlt oder wenn es Hautreizungen oder Unbehagen verursacht, verwenden Sie bitte Ihr Gerät nicht mehr und fragen Sie Ihren Arzt.
- Setzen Sie Ihr Gerät keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus.
- Lassen Sie Ihr Gerät nicht in der Nähe von offenen Flammen wie Kochherden, Kerzen oder Kaminen liegen.
- Dieses Produkt ist KEIN Spielzeug. Erlauben Sie niemals Kindern oder Haustieren, mit diesem Produkt zu spielen. Bewahren Sie das Gerät immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Das Gerät selbst oder die vielen darin enthaltenen Kleinteile können bei Verschlucken zu Erstickung führen.
- Versuchen Sie niemals, dieses Gerät zu missbrauchen, zu zerquetschen, zu öffnen, zu reparieren oder zu zerlegen. Wenn Sie das tun, erlischt die Garantie und es kann ein Sicherheitsrisiko entstehen.
- Verwenden Sie Ihr Gerät nicht in einer Sauna oder einem Dampfraum.
- Bringen Sie Ihr Gerät nicht in Kontakt mit scharfen Gegenständen, da dies Kratzer und Beschädigungen verursachen kann.
- Entsorgen Sie dieses Gerät, den Akku des Geräts und seine Verpackung gemäß den örtlichen Bestimmungen.
- Prüfen Sie keine Benachrichtigungen oder Informationen auf dem Display Ihres Geräts, während Sie das Auto fahren oder in anderen Situationen, in denen Ablenkungen zu Verletzungen oder Gefahren führen können. Achten Sie während des Trainings auf Ihre Umgebung.
- Zerlegen, modifizieren, überarbeiten, durchstechen oder beschädigen Sie das Gerät oder die Batterien NICHT.
- Entfernen oder versuchen zu entfernen Sie den vom Benutzer nicht austauschbaren Akku NICHT.
- Setzen Sie das Gerät oder die Batterien NICHT Feuer, Explosionen oder anderen Gefahren aus.
- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes internes elektronisches Gerät besitzen, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie einen Herzfrequenzmesser verwenden.

- Die optische Handgelenk Pulsmesser gibt grünes Licht ab und blinkt gelegentlich. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie an Epilepsie leiden oder empfindlich auf Blinklichter reagieren.
- Das Gerät, das Zubehör, der Herzfrequenzmesser und die zugehörigen Daten dürfen nur zu Erholungszwecken und nicht für medizinische Zwecke verwendet werden und dienen nicht zur Diagnose, Überwachung, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten oder Zuständen.
- Die Herzfrequenzwerte dienen nur als Referenz und es wird keine Verantwortung für die Folgen fehlerhafter Messwerte übernommen. Während die optische Herzfrequenz-Überwachungstechnologie am Handgelenk typischerweise die beste Schätzung der Herzfrequenz eines Benutzers liefert, gibt es inhärente Einschränkungen bei der Technologie, die dazu führen können, dass einige der Herzfrequenz-Messwerte unter bestimmten Umständen ungenau sind, einschließlich der physischen Eigenschaften des Benutzers, Anpassung des Gerätes und Art und Intensität der Aktivität.
- Der Aktivitäts-Tracker basiert auf Sensoren, die Ihre Bewegung und andere Messwerte verfolgen. Die von diesen Geräten bereitgestellten Daten und Informationen sollen eine Schätzung Ihrer Aktivität und der erfassten Messdaten darstellen, sind jedoch möglicherweise nicht vollständig korrekt, einschließlich Schritt-, Schlaf-, Distanz-, Herzfrequenz- und Kaloriendaten.
- Wenn Sie an Ekzemen, Allergien oder Asthma leiden, ist die Wahrscheinlichkeit einer Hautreizung oder -Allergie durch ein tragbares Gerät höher.
- Unabhängig davon, ob Sie unter den oben genannten Bedingungen leiden oder nicht, entfernen Sie das Gerät, wenn Sie Unbehagen oder Hautirritationen am Handgelenk spüren. Wenn die Symptome länger als 2-3 Tage andauern, als Sie Ihr Gerät nicht verwendet haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Wenn Sie mit Ihrem Fitness-Tracker länger als zwei Stunden schwitzen, reinigen und trocknen Sie unbedingt das Band und das Handgelenk, um Hautirritationen zu vermeiden.
- Längeres Reiben und Druck können die Haut reizen. Gönnen Sie Ihrem Handgelenk daher eine Pause, indem Sie das Band nach längerem Tragen eine Stunde lang entfernen.
- Reinigen Sie regelmäßig Ihr Handgelenk und den Fitness-Tracker, insbesondere nachdem Sie während des Trainings geschwitzt haben oder Substanzen wie Seife oder Reinigungsmittel ausgesetzt wurden, die sich auf der Innenseite des Trackers festsetzen können.
- Trotzdem dass der Fitness-Tracker wasserdicht ist, ist es nicht gut für Ihre Haut, ein feuchtes Band zu tragen.

## Bedienungsanleitung

### Beschreibung

Das intelligente Bluetooth-Armband ist ausgestattet mit einem hochklassigen Erscheinungsbild, einem schönen Design und Multifunktion. Es wird verwendet für: Musik hören/Schrittzähler/Kalorienverbrauchsmanagement/ Schlafmanagement/Zeit anzeigen/Ereigniserinnerung/Benachrichtigung an eingehende Anrufe

## ÜBER DIE FUNKTIONEN:

**Anzeigen von Uhrzeit und Datum** - Der Hauptbildschirm zeigt die Uhrzeit in 24-Stunden-Zeit, Datum und Wochentag an. Sie können auch den Ladezustand des Akkus sehen und feststellen, ob Bluetooth ein- oder ausgeschaltet ist.

**Schrittzähler** - Überwachen Sie die Anzahl Ihrer Schritte und zeichnen Sie Ihre tägliche Schritte auf. In Bezug auf die Schrittzählung, dieser Fitness-Tracker verfügt über einen eingebauten Sensor. Es registriert Ihre Schritte, wenn Sie Ihren Arm schwingen. Manchmal werden die Daten auf dem Gerät etwas verzögert angezeigt. Und es setzt sich von selbst zurück, wenn Sie weniger als 10 Schritte laufen. Um die Genauigkeit des Schrittzählers zu testen, gehen Sie bitte lässig und kontinuierlich bis zu 100 Schritte oder mehr.

**Gehstrecke** - Erfassen Sie genau die Meilen, die Sie jeden Tag zurücklegen, und berechnen Sie die zurückgelegte Strecke.

**Kalorienverbrauchsmanagement** - Zählen Sie die Kalorien, die Sie jeden Tag verbrennen, und zeichnen Sie die Menge der Kalorien, die Sie jeden Tag verbrennen, auf

**Schlafmanagement** - Tragen Sie das Armband im Schlaf, automatische Überwachung, dies kann die Qualität des Schlafens erkennen.

**Alarmerinnerung** - Stellen Sie die Alarmerinnerung ein, wenn der Alarm ertönt, kann das Armband vibrieren, sodass Sie die anderen nicht stören.

**Benachrichtigung an eingehende Anrufe** - Wenn ein Anruf eingeht, kann das Armband vibrieren.

## 1. GERÄT EINSCHALTEN

Drücken Sie im ausgeschalteten Zustand lange auf die Einschalttaste (5-6 Sekunden, nachdem der Einschaltbildschirm angezeigt wurde). Lassen Sie die Taste los und drücken Sie die Touch-Taste zweimal hintereinander.

## 2. EINSTELLUNG DER FUNKTIONEN

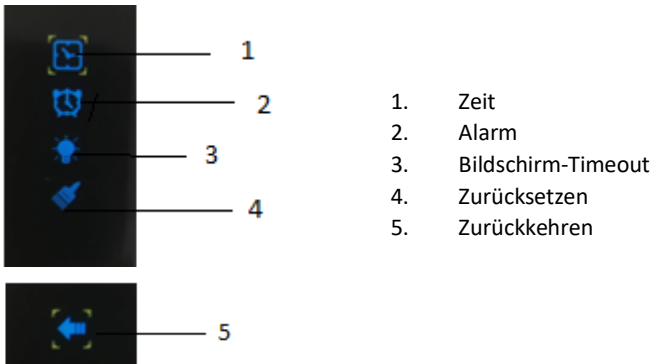
**Allgemeine Regel:** Drücken Sie ein oder zwei Mal kurz auf die Touch-Taste, um den Bildschirm anzuzeigen.

Sobald der Bildschirm aufgeht, wird bei jedem Drücken der Touch-Taste eine andere Funktion angezeigt; Schritt, Kcal, Km, Bpm, Schlaf, Set, Aus. Wenn Sie die Uhrzeit einstellen möchten -



müssen Sie 6-mal auf die Touch-Taste drücken, um das Einstellungssymbol anzuzeigen, dann halten Sie die Touch-Taste einige Sekunden lang gedrückt.

Jetzt können Sie diese Symbole sehen.



**Wenn Sie die Uhrzeit einstellen möchten** - Halten Sie die Touch-Taste einige Sekunden lang gedrückt. Zuerst müssen Sie das Jahr, das Datum und die Uhrzeit einstellen. Jedes kurze Drücken der Touch-Taste erhöht den Wert und jedes lange Drücken bestätigt dem gewählten Wert.

**Wenn Sie den Alarm einstellen möchten** - Drücken Sie die Touch-Taste für einige Sekunden auf, wenn Sie sich auf dem Symbol für Alarm befinden. Stellen Sie die gewünschte Alarmzeit ein. Jedes kurze Drücken der Touch-Taste erhöht den Wert und jedes lange Drücken bestätigt dem gewählten Wert. Sobald Sie die Zeit eingestellt haben, müssen Sie einen Alarm mit einem Häkchen bestätigen. Sie können dies tun, indem Sie die Touch-Taste einige Sekunden lang gedrückt halten. Wenn Sie den Alarm ausschalten möchten, entfernen Sie das Häkchen.

**Wenn Sie das Bildschirm-Timeout einstellen möchten** - Drücken Sie die Touch-Taste einige Sekunden lang, wenn Sie sich auf dem Symbol für Bildschirm-Timeout befinden. In dieser Einstellung können Sie auswählen, nach wie vielen Sekunden der Bildschirm in den Schlafmodus wechselt. Stellen Sie das Bildschirm-Timeout nach Ihren Wünschen ein. Sie können zwischen 2, 4, 5, 6, 7 und 8 Sekunden wählen. Jedes kurze Drücken der Touch-Taste erhöht den Wert und jedes lange Drücken bestätigt dem gewählten Wert.

**Wenn Sie Daten löschen möchten** - Halten Sie die Touch-Taste für einige Sekunden auf dem Symbol zum Zurücksetzen. Wählen Sie "Ja" und halten Sie die Taste einige Sekunden lang gedrückt. Die Uhr wird zurückgesetzt. Wenn Sie es sich anders überlegen und die Daten nicht löschen möchten, wählen Sie Nein, drücken und halten Sie die Touch-Taste einige Sekunden lang.


Um den Einstellungsmodus zu verlassen, wählen Sie das Symbol - zurückkehren und halten Sie die Touch-Taste einige Sekunden lang gedrückt, um zum Hauptmenü zurückzukehren.

**Herzfrequenzfunktion** (Sie können diese Funktion nur verwenden, wenn Sie das Armband tragen.): Wählen Sie mit der Touch-Taste das Herzfrequenzsymbol aus. Durch langes Drücken der Touch-Taste und starten Sie die Herzfrequenztest. Nach dem Testen drücken Sie lange auf die Touch-Taste um den Test zu beenden.

**Hinweis:** Vergewissern Sie sich vor dem Gebrauch, dass das Armband sauber am Handgelenk sitzt. Drücken Sie auf die Touch-Taste, um in den Herzfrequenzmodus zu wechseln, und warten Sie 10 ~ 20 Sekunden, um die Herzfrequenz zu erfassen.

**Stilllegung Schnittstelle:** Wählen Sie mit der Touch-Taste das Aus-Symbol aus. Drücken Sie lange auf die Taste, sodass die Schnittstelle verschwindet, danach schaltet sich das Armband aus. Ausschaltzeit (10-15 Sekunden)

## KOPPLUNG

- 1.) Schalten Sie das Bluetooth des Gerätes ein. Sie schalten es ein, indem Sie die Bluetooth-Taste an der Seite des Kopfhörers drücken. Wenn Bluetooth aktiviert ist, sollte auf dem Bildschirm ein Symbol  angezeigt werden.
- 2.) Stellen Sie sicher, dass das Bluetooth Ihres Smartphones eingeschaltet ist.
- 3) Stellen Sie sicher, dass der Abstand zwischen Ihrem Smartphone und dem Gerät nicht mehr als 0.5 Meter beträgt.
- 4) "Paaren Sie die beiden Geräte". In Ihren Telefoneinstellungen suchen Sie nach anderen Bluetooth-Geräten - Sie werden das Y3-Gerät finden. Sobald Sie es gefunden haben, verbinden Sie das Gerät mit Ihrem Smartphone.
- 5) Wenn Sie das Gerät nicht finden konnten, starten Sie Ihr Smartphone und Bluetooth neu, um es erneut zu suchen.

**Hinweis:** In folgenden Fällen wird das Gerät von Ihrem Smartphone getrennt: Smartphone Bluetooth war ausgeschaltet oder überschreitet den normalen Bluetooth-Verbindungsabstand (Der normale Bluetooth-Verbindungsabstand liegt innerhalb von 10 Metern, Wände oder Möbel usw. können ihn leicht verringern)

## AUFLADEN

Wenn Sie das Armband für längere Zeit verwenden, laden Sie es bitte einmal im Monat auf, um eine Beschädigung des Akkus zu vermeiden. Es reicht aus, wenn Sie es für 120 Minuten aufladen.

**USB-Aufladung:** Um das Gerät aufzuladen, drücken Sie die Entriegelungstasten an der Unterseite des Armbands, um den Kopfhörer zu entriegeln. Schließen Sie das Gerät an ein USB-Kabel an und schließen Sie es dann an eine externe Stromquelle an (direkt an die USB-Buchse oder über einen USB-Adapter).

## WARTUNG

- Wenn Ihr Band nass wird - wie nach dem Schwitzen oder Duschen -, reinigen und trocknen Sie es gründlich, bevor Sie es wieder an Ihr Handgelenk legen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Haut trocken ist, bevor Sie die Bänder wieder anlegen.

- Waschen Sie den Fitness-Tracker NICHT mit einem Haushaltsreiniger. Bitte verwenden Sie Seife, spülen Sie es gründlich ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch oder einer Serviette ab.

Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt und nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt. Die Genauigkeit unserer Geräte soll nicht mit medizinischen Geräten oder wissenschaftlichen Messgeräten übereinstimmen, sondern Ihnen die besten Informationen liefern, die in einem tragbaren Aktivitäts-Tracker verfügbar sind

### **Recycling- und Entsorgungshinweise**



Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt in der gesamten EU nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf. Vermeidung möglicher Umwelt- oder Gesundheitsschäden durch unkontrollierte Abfallentsorgung; recyceln Sie es verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Wiederverwendung materieller Ressourcen zu fördern. Um Ihr gebrauchtes Gerät zurückzugeben, verwenden Sie bitte das Rückgabe- und Sammelsystem oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Er kann dieses Produkt für ein umweltverträgliches Recycling verwenden



Herstellereklärung, dass das Produkt den Anforderungen der zutreffenden EG-Richtlinien entspricht.